
[매뉴얼 1] 안심 케어 다이어리 영양보호사 사용 가이드

부제: 말로 쓰는 간편한 기록, 나를 지키는 든든한 증거

1. 들어가며: 선생님의 노고를 AI가 돕습니다.

요양보호사님, 하루 종일 어르신 돌보느라 바쁘신데 기록까지 수기로 작성하기 힘들었죠?
'안심 케어 다이어리'는 선생님의 손을 빌리지 않고, 목소리로 기록합니다.

이 앱을 쓰면 무엇이 좋은가요?

1. **쉽습니다:** 타자 칠 필요 없이 말만 하면 AI가 알아서 정리해 줍니다.
2. **지켜줍니다:** 어르신 상태 변화에 대한 기록이 저장되어, 나중에 보호자 컴플레인이나 사고 발생 시 선생님을 보호하는 **확실한 증거**가 됩니다.
3. **알려줍니다:** 어르신 상태가 이상할 때, **AI가 의학적 지식**을 실시간으로 알려주어 전문가 처럼 대처할 수 있습니다.

2. 핵심 기능 1: 유니버설 모드 (일상 기록)

"친구에게 말하듯이 편하게 말씀하세요."

- 언제 쓰나요? 식사, 배변, 수면, 기분 등 일상적인 상태를 기록할 때.
- 사용법:
 1. 앱 중앙의 [마이크 버튼]을 누릅니다.



"오늘 식사 반만 드셨어요"

2. "오늘 김철수 어르신 점심은 반 공기 드셨고, 기분이 좀 우울해 보이셔. 어제 잠을 설치셨대." 라고 말합니다.
3. **[AI 변환 결과]** 확인:
 - 식사량: 50%
 - 기분: 우울 (2/5)
 - 수면: 불량
 - 특이사항: 수면 부족 호소
4. 맞으면 **[저장]** 버튼 터치!

☐ **AI Tip:** 사투리를 쓰셔도, 문장이 길어도 괜찮습니다. AI가 찰떡같이 알아듣고 표준 용어로 정리해 드립니다.

3. 핵심 기능 2: 집중 케어 모드 (간호/건강 기록)

"사진 한 장으로 건강 상태를 공유하세요."

- 언제 쓰나요? 혈압/체온 측정, 욕창/상처 관리, 낙상 위험이 보일 때.

- **사용법:**
 1. [카메라 버튼]을 눌러 욕창 부위나 식판 등을 찍습니다.
 2. 수치를 입력하거나 사진을 업로드합니다.
 3. ★ **지식 임베딩(AI 가이드) 작동:**
 - 만약 "미열(37.8도)"을 입력하면?
 - 화면에 **[AI 가이드]** 팝업이 뜹니다. "탈수 가능성이 있습니다. 물을 평소보다 한 컵 더 권유해 주세요."
- 선생님은 AI의 조언에 따라 조치하고 **[조치 완료]**만 누르면 끝!

4. 핵심 기능 3: 세이프가드 (긴급 상황 대응)

"당황하지 마세요. 버튼 하나면 충분합니다."

- **상황:** 어르신이 넘어지셨거나(낙상), 갑자기 숨을 못 쉬실 때(기도폐쇄).
- **사용법:**
 1. 화면 하단의 빨간색 **[긴급(SOS)]**버튼을 3초간 꾹 누릅니다.



2. **자동 전파:** 시설장님, 간호사님, 그리고 보호자에게 즉시 알림이 갑니다.
3. **행동 지침:** 화면에 즉시 **[응급 처치 가이드]**가 뜹니다. (예: "기도 확보를 위해 고개를 젖히세요")
4. 우리는 선생님이 골든타임을 지킬 수 있도록 돕습니다.

5. 나의 성장: 디지털 커리어 관리

"선생님의 경력, 데이터로 증명해 드립니다."

- **SeMan-Qual 점수:** 선생님이 성실하게 기록한 데이터는 선생님의 '성실도'와 '전문성' 점수가 됩니다.
- **이력서 연동:** 나중에 이직하거나 연봉 협상을 할 때, "저는 데이터로 증명된 S급 요양보호사입니다"라고 당당하게 말할 수 있는 [디지털 경력 증명서]를 발급해 드립니다.

[FAQ: 자주 묻는 질문]

- **Q: 기록을 실수로 잘못 입력하면 어떻게죠?**
 - A: 걱정 마세요. **[수정]** 버튼으로 언제든지 고칠 수 있고, 관리자(시설장)가 검토 후 수정할 수도 있습니다.
- **Q: 제 목소리가 다른 사람에게 들리나요?**
 - A: 아니요. 입력된 목소리는 즉시 텍스트로 변환되고 음성 파일은 바로 삭제되거나 암호화되어 안전합니다.

세만AI는 **요양보호사님을 존경합니다.**

오늘도 현장에서 땀 흘리시는 선생님의 곁에, 가장 똑똑하고 든든한 조수 '**안심 케어 다이어리**'가 함께 하겠습니다.

©세만AI 2026

[부록] 실제 화면(목업)

